

# Ruta de Mejora

Octubre

4º Grado

Nombre del alumno \_\_\_\_\_ No. de lista \_\_\_\_\_

Escuela \_\_\_\_\_ Grupo \_\_\_\_\_

Nombre del maestro \_\_\_\_\_ Sección \_\_\_\_\_

## OPERACIONES BÁSICAS

| Operación          | Calif. |
|--------------------|--------|
| Suma (+)           |        |
| Resta (-)          |        |
| Multiplicación (x) |        |
| División (÷)       |        |
| <b>Suma</b>        |        |
| <b>Promedio</b>    |        |

## COMPRENSIÓN LECTORA

|  | Marcar aciertos |   |   |   | Calif. |
|--|-----------------|---|---|---|--------|
| ● Localización y obtención de información explícita.   | 0               | 1 | 2 | 3 |        |
| ▲ Realización de inferencias directas.                 | 0               | 1 | 2 | 3 |        |
| ■ Interpretación e integración de ideas e información. | 0               | 1 | 2 | 3 |        |
| ◆ Análisis y evaluación del contenido.                 | 0               | 1 | 2 | 3 |        |

EQUIVALENCIA  
 0 aciertos = 50    1 acierto = 60  
 2 aciertos = 80    3 aciertos = 100

**Suma** \_\_\_\_\_  
**Promedio** \_\_\_\_\_

## REDACCIÓN

| Aciertos        | Calif. |
|-----------------|--------|
| Título          |        |
| Estructura      |        |
| Contenido       |        |
| Organización    |        |
| Ortografía      |        |
| <b>Suma</b>     |        |
| <b>Promedio</b> |        |

## Problemas Razonados

Promedio \_\_\_\_\_

Migdalia  
TREVINO®



### Contacto

(81) 8375 0127

(81) 8374 3920

www.edimae.com

\*Exige tu material original



📍 Lee el siguiente texto y contesta correctamente las preguntas.

## Dengue y Chikungunya

La mayoría de las regiones tropicales del mundo están expuestas al dengue. De hecho, en México, la zona con un mayor registro de casos está conformada por los estados costeros.

### ¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad viral que se contagia por la picadura de un mosquito portador del virus. Inicia con una leve fiebre y dolores de cabeza similares a los de un resfriado común. El dengue se caracteriza por fiebre alta, dolores de cabeza severos, comezón en el cuerpo y dolor muscular. Estos síntomas pueden durar aproximadamente 10 días.

Solo los mosquitos hembras de la especie *Aedes Aegypti Mosquitoes* son los portadores del dengue, ya que la sangre humana es rica en proteínas que requieren para la producción de sus huevos. Los mosquitos machos tienen suficiente alimento con el néctar de las plantas.

Se conocen cuatro serotipos o tipos de dengue. Cuando una persona se recupera de la infección, adquiere inmunidad de por vida contra el serotipo en particular del que fue contagiado; es decir, le puede dar cuatro veces dengue si cada vez es de serotipo diferente. Las infecciones posteriores, causadas por otros serotipos, aumentan el riesgo de padecer dengue grave.

Los casos leves no son mortales, sin embargo, cuando el dengue se hace hemorrágico es cuando requiere de hospitalización y cuidados específicos.

### ¿Qué es el dengue hemorrágico?

El dengue hemorrágico es causado por una infección que tiene los mismos virus del dengue común. Los síntomas iniciales también son similares a los de la fiebre del dengue, sin embargo, después de varios días, estos empeoran hasta presentar sangrado en forma de manchas y parches de sangre bajo la piel; una leve lesión puede causar sangrado. Estos síntomas van seguidos de un estado parecido al shock, que puede ser mortal. Si se sobrevive, la recuperación comienza después de un período de crisis de un día. En casos severos puede causar daño a órganos internos como el corazón, riñones y cerebro.

### ¿Cómo evitarlo?

Lo básico es prevenir las picaduras de mosquitos. Como primer paso hay que evitar tener en nuestra casa almacenamientos de agua estancada, ya que son lugares donde pueden reproducirse.

Sin embargo, la naturaleza misma es la principal fuente de control; animales como ranas, arañas, lagartijas y escarabajos se alimentan de mosquitos, e inclusive algunos peces se alimentan de sus larvas. Igualmente la ciencia trabaja en producir mosquitos genéticamente modificados para que no contraigan la enfermedad y así no puedan contagiarla.

### ¿Qué es el chikungunya?

El chikungunya es una enfermedad viral cuyos primeros brotes aparecieron en Tanzania en 1952. La palabra chikungunya viene del idioma *kimakonde*, que significa “doblarse”, esto es en referencia



al aspecto encorvado de las personas contagiadas debido a los dolores articulares.

Se caracteriza por la aparición repentina de fiebre; dolores musculares, de cabeza, en las muñecas y las pequeñas articulaciones de la mano; estas últimas tienden a ser las más afectadas. También se presentan náuseas, cansancio y erupciones en la piel.

El chikungunya se ha extendido a todo el mundo y sus síntomas suelen confundirse con los del dengue. Para definir qué virus es, es necesario realizar pruebas serológicas que permitan definirlo.

- 1. ¿Cuáles son las partes del cuerpo más afectadas a causa del chikungunya?
  - A. la cabeza y los ojos
  - B. corazón, riñones y cerebro
  - C. las muñecas y las articulaciones
  - D. los brazos y las piernas
  
- 2. ¿En dónde se han registrado en nuestro país la mayoría de los casos de dengue?
  - A. En los estados costeros.
  - B. En los estados del norte.
  - C. En la península de Baja California.
  - D. En Nuevo León.
  
- 3. ¿Quién transmite la enfermedad del dengue?
  - A. Cualquier mosquito de la especie *Aedes Aegypti*.
  - B. Cualquier mosquito de los llamados zancudos.
  - C. Los machos de la especie *Aedes Aegypti*.
  - D. Las hembras de la especie *Aedes Aegypti*.
  
- ▲ 4. ¿Por qué la naturaleza es la principal fuente de control del dengue?
  - A. Porque hay algunas especies de animales que se alimentan del mosquito controlando su población.
  - B. Porque se están produciendo mosquitos genéticamente modificados para que no transmitan la enfermedad.
  - C. Porque las defensas del cuerpo, los glóbulos blancos, dan respuesta inmunitaria al organismo.
  - D. Porque de la naturaleza se obtienen los antibióticos y vacunas.
  
- ▲ 5. ¿Cuándo se considera que el dengue se vuelve una enfermedad grave?
  - A. Cuando se convierte chikungunya.
  - B. Cuando se vuelve hemorrágico.
  - C. Cuando no se atiende la primera vez que se padece.
  - D. Cuando el mosquito te pica varias veces en el mismo día.



▲ 6. ¿Qué regiones del planeta están expuestas al dengue?

- A. Las regiones árticas.
- B. Las zonas poco pobladas.
- C. Las zonas tropicales del mundo.
- D. Las regiones donde no abundan los depredadores del mosquito.

■ 7. Escribe dos cosas en las que se parece el dengue y el chikungunya.

.....

.....

■ 8. ¿Cómo puedo saber cuándo es dengue hemorrágico?

- A. Por la aparición repentina de fiebre.
- B. Mediante pruebas serológicas que permiten definir el tipo de anticuerpos.
- C. Porque se presenta sangrado en forma de manchas.
- D. Porque el mosquito que transmite la enfermedad es diferente.

■ 9. ¿Por qué es difícil diferenciar el chikungunya del dengue?

- A. Porque la enfermedad se transmite por diferente tipo de mosquito.
- B. Porque la enfermedad proviene de distintas regiones.
- C. Porque hay cuatro serotipos distintos.
- D. Porque los síntomas que presentan son muy parecidos.

◆ 10. ¿Qué pueden hacer en tu comunidad para evitar el dengue o el chikungunya?

.....

.....

◆ 11. ¿Por qué se puede considerar que la información del boletín es clara y completa?

- A. Porque habla de las dos enfermedades por separado, de forma muy completa.
- B. Porque explica en qué consisten las enfermedades, sus síntomas y formas de prevenirlo.
- C. Porque tiene ilustraciones sobre las dos enfermedades, muy bien diseñadas.
- D. Porque el boletín es proporcionado por una institución seria.

◆ 12. De acuerdo con el boletín, ¿a qué hace referencia la palabra chikungunya?

- A. Al nombre del mosquito que lo transmite.
- B. Al nombre del virus que lo provoca.
- C. A la posición encorvada de las personas por los dolores articulares.
- D. Al lugar donde se originó la enfermedad.



Nombre:  Grupo:  No. lista:

📍 Observa las imágenes y escribe una historia con base en ellas. Utiliza las palabras del recuadro.



**entonces      después      de repente      luego      por eso**

-----  
**Título**

**INICIO**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----





📍 Resuelve correctamente las siguientes operaciones.

| Suma +  | Resta -   | Multiplicación x   | División ÷         |
|---|---|--|--------------------|
| $\begin{array}{r} 199.50 \\ 54.60 \\ + 32.30 \\ \hline \end{array}$   | $\begin{array}{r} 182.90 \\ - 53.40 \\ \hline \end{array}$  | $\begin{array}{r} 15 \\ \times 19 \\ \hline \end{array}$ | $4 \overline{)98}$ |
| $\begin{array}{r} 82.75 \\ + 23.90 \\ \hline \end{array}$             | $\begin{array}{r} 98.20 \\ - 45.30 \\ \hline \end{array}$   | $\begin{array}{r} 18 \\ \times 13 \\ \hline \end{array}$ | $6 \overline{)73}$ |
| $\begin{array}{r} 218.50 \\ 87.68 \\ + 19.45 \\ \hline \end{array}$   | $\begin{array}{r} 197.70 \\ - 82.90 \\ \hline \end{array}$  | $\begin{array}{r} 16 \\ \times 14 \\ \hline \end{array}$ | $3 \overline{)51}$ |
| $\begin{array}{r} 24.20 \\ + 75.68 \\ \hline \end{array}$             | $\begin{array}{r} 100.00 \\ - 76.10 \\ \hline \end{array}$  | $\begin{array}{r} 17 \\ \times 12 \\ \hline \end{array}$ | $5 \overline{)64}$ |
| $\begin{array}{r} 230.45 \\ 133.20 \\ + 425.08 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 235.30 \\ - 144.50 \\ \hline \end{array}$ | $\begin{array}{r} 13 \\ \times 25 \\ \hline \end{array}$ | $8 \overline{)92}$ |
| Calificación  | Calificación  | Calificación   | Calificación       |



📍 Lee con atención cada uno de los siguientes problemas razonados y resuélvelos correctamente.

1. Gerardo compró materiales para su clase de pintura. Compró pinceles en \$215.30, una paleta en \$89.90 y \$320.10 en pinturas. ¿Cuánto gastó en total?

2. Tere y su prima fueron a comprar ropa. Tere compró una blusa en \$145.90 y su prima prefirió comprar en otra tienda una blusa que costó \$156.90. ¿Cuál es la diferencia entre los dos precios?

3. El señor Rodríguez compró una recámara a crédito. Para terminar de pagar lo antes posible dio 3 pagos de \$300 y 2 pagos de \$200. ¿Cuánto dinero abonó en total?

4. Margarita hace arreglos de mesa con flores naturales. En un evento utilizó 98 rosas para decorar 8 mesas. ¿De cuántas flores preparó cada arreglo?

5. En su frutería, Fermín vende bolsas con 6 mandarinas cada una. Si compró dos cajas con 39 mandarinas cada uno, ¿cuántas bolsas podrá llenar?





## CLAVE DE RESPUESTAS

### OCTUBRE - 4º

#### COMPRESIÓN LECTORA

1. C
2. A
3. D
4. A
5. B
6. C
7. R.P. (En los síntomas y en que se contagia por picadura de mosquito).
8. C
9. D
10. R.P. (Vacías los objetos que contengan agua estancada).
11. B
12. C

#### REDACCIÓN

Respuesta propia por parte del alumno.

#### OPERACIONES BÁSICAS

| Suma      | Resta     | Multiplicación | División |
|-----------|-----------|----------------|----------|
| 1. 286.40 | 1. 129.50 | 1. 285         | 1. 24    |
| 2. 106.65 | 2. 52.90  | 2. 234         | 2. 12    |
| 3. 325.63 | 3. 114.80 | 3. 224         | 3. 17    |
| 4. 99.88  | 4. 23.90  | 4. 204         | 4. 12    |
| 5. 788.73 | 5. 90.80  | 5. 325         | 5. 11    |

#### PROBLEMAS RAZONADOS

1. 625.30 pesos
2. 11 pesos
3. 1300 pesos
4. 12 rosas c/u
5. 13 bolsitas